



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# momentum

## Percorso Inclusione & Motivazione



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

# CORSO DI INTEGRAZIONE - ITALIA

## MODULO 1: VIVERE IN ITALIA

DOVE VIVO?  
DA DOVE VENGO?

LA MIA GIORNATA

### CONCETTI FONDAMENTALI CHE PUOI RICERCARE

La mia città - la mia strada - la mia nazione  
attività per il tempo libero - associazioni  
traffico - trasporto - shopping - posta - banca  
comunicazione - raccolta differenziata -  
smaltimento rifiuti



### PAROLE CHIAVE

PRESENTARSI

POSSIBILITÀ DI  
SOCIALIZZAZIONE

I MIEI HOBBY



### PAROLE CHIAVE

FARE ACQUISTI

ESPLORARE LA CITTÀ

RICHIESTA  
INFORMAZIONI

ORARI DI APERTURA

# APPROFONDIMENTO

## MODULO 1A: ITALIANO BASE

### Fraasi base per la vita quotidiana

#### SALUTI

- BUONGIORNO
- BUONGIORNO SIGNORE  
O SIGNORA
- BUONASERA
- BUONANOTTE
- ARRIVEDERCI
- CIAO



#### PRESENTARSI

- COME TI CHIAMO? IO MI  
CHIAMO ...
- QUANTI ANNI HAI? HO  
... ANNI
- CHE LAVORO FAI?  
SONO UN ... /LAVORO  
COME...
- DOVE ABITI? ABITO A  
(VIA, CITTÀ, PAESE)
- DA DOVE VIENI?  
VENGO DA (PAESE)



#### A CASA DI ALTRI

- PERMESSO, POSSO  
ENTRARE? SÌ, PREGO
- DOV'È IL BAGNO?  
DOVE SI TROVA ...
- VUOI QUALCOSA? SÌ,  
GRAZIE - NO, GRAZIE
- POSSO AVERE..., PER  
FAVORE
- GRAZIE



#### AL BAR O AL RISTORANTE

- VOGLIO ORDINARE ...
- POSSO AVERE UN  
CAFFÈ/ALTRO
- MI PORTA IL CONTO?
- SCUSA MI PUOI  
PORTARE ...
- TI È PIACIUTO? SÌ/NO



\*CLICCA O SCANNERIZZA IL CODICE QR PER ASCOLTARE

# APPROFONDIMENTO

## MODULO 1B: ITALIANO BASE

### IN UN NEGOZIO

- QUANTO COSTA?
- DOVE POSSO TROVARE (POSTO O OGGETTO)
- (POSTO O OGGETTO) SI TROVA...
- COSA TI SERVE?
- MI SERVE ...



### EMERGENZE

- EMERGENZA MEDICA/SALUTE : 118
- INCENDIO 115
- ALTRA EMERGENZA: 113
- PRONTO, SONO ..., CHIAMO PER ..., MI TROVO A ..., È SUCCESSO..., POTETE VENIRE, GRAZIE.



### PER STRADA

- DOVE POSSO COMPRARE IL BIGLIETTO?
- DOVE SI TROVA LA STAZIONE (BUS/TRENO/...)
- COME POSSO ANDARE A ....?
- VAI DRITTO/ A DESTRA/ A SINISTRA/ IN FONDO ALLA STRADA
- DOVE VAI? STO ANDANDO A ...



### ALTRO

- COSA FAI? STO FACENDO ...
- COME SI DICE IN ITALIANO ...
- CHE ORE SONO? SONO LE ...
- COME STAI? STO BENE GRAZIE OPPURE TUTTO BENE
- CHE COSA TI PIACE FARE? MI PIACE...

\*CLICCA O SCANNERIZZA IL CODICE QR PER ASCOLTARE



# CORSO DI INTEGRAZIONE - ITALIA

## MODULO 2: VALORI DELLA NOSTRA SOCIETÀ

VALORI DI STATO

VALORI PRIVATI

### CONCETTI FONDAMENTALI CHE PUOI RICERCARE

Diritti umani - Norme e doveri della società - Costituzione Italiana Regole per la coesistenza



### PAROLE CHIAVE

LIBERTÀ DI  
ESPRESSIONE

PUNTUALITÀ

ASILO

### PAROLE CHIAVE

DIRITTI FONDAMENTALI

CITTADINANZA

REGOLE CARDINE



# APPROFONDIMENTO

## MODULO 2A: VALORI DELLA NOSTRA SOCIETÀ

### VALORI DI STATO

#### Asilo e cittadinanza

IN ITALIA SE LA RICHIESTA DI ASILO VIENE ACCETTATA DI OTTIENE:

- STATUS DI RIFUGIATO (PERMANENTE)
- PROTEZIONE SUSSIDIARIA (5 ANNI MA SI PUÒ RINNOVARE)

VIENE DATO UN PERMESSO DI SOGGIORNO. CON IL PERMESSO PUOI:

- ACCEDERE ALLO STUDIO
- LAVORARE
- ACCEDERE AL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
- ACCEDERE AI SERVIZI PER LA SOCIETÀ (ES. MATERNITÀ)
- RICONGIUNGIMENTO FAMILIARE: PORTARE NEL PAESE MARITO/MOGLIE, FIGLI

TUTTI GLI STRANIERI POSSONO SPOSARSI IN ITALIA.

SE SPOSI UN CITTADINO ITALIANO PUOI CHIEDERE IL PERMESSO DI SOGGIORNO.

SE SEI RIFUGIATO PUOI CHIEDERE LA CITTADINANZA DOPO 5 ANNI.



# CORSO DI INTEGRAZIONE - ITALIA

## MODULO 3: CAPIRE L'ITALIA

LO STATO ITALIANO

LA STORIA ITALIANA

### CONCETTI FONDAMENTALI CHE PUOI RICERCARE

Nascita dell'Italia - Cittadinanza europea -  
La vita in un paese rurale - La lingua  
italiana - Appartenenza alla comunità -  
Usi, costumi e tradizioni nazionali e locali



### PAROLE CHIAVE

DEMOCRAZIA  
REPUBBLICA  
MINISTERI  
ORGANI TERRITORIALI



### PAROLE CHIAVE

IL SISTEMA DI VOTO  
PARTECIPAZIONE  
ALL'UE

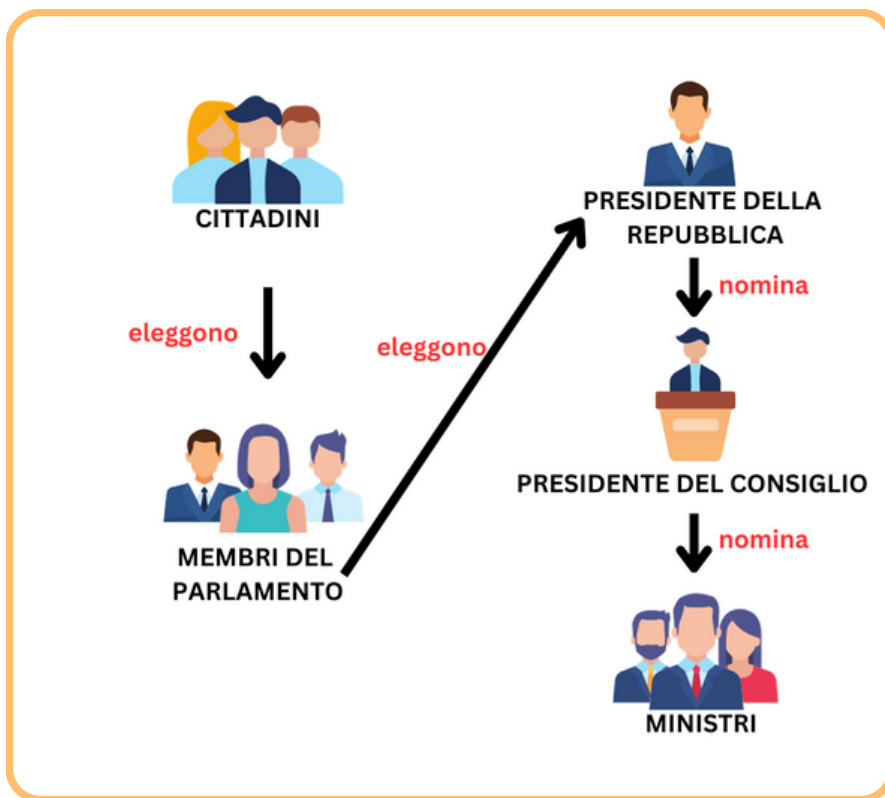
# APPROFONDIMENTO

## MODULO 3A: CAPIRE L'ITALIA

LO STATO ITALIANO

LA STORIA ITALIANA

L'Italia nasce nel 1861.  
L'Italia è una repubblica dal 1946  
L'Italia è un membro fondatore dell'UE



IL VOTO E LA FORMAZIONE DEL GOVERNO

### ORGANI TERRITORIALI



# APPROFONDIMENTO

## MODULO 3A: VIVERE NELLA SOCIETÀ ITALIANA

USI, COSTUMI,  
TRADIZIONI

RELIGIONE

Feste nazionali:

- Eventi religiosi o legati alla storia
- Si festeggiano in tutto il Paese
- Sul calendario sono segnati in rosso

1 GENNAIO: CAPODANNO

6 GENNAIO: EPIFANIA

CARNEVALE (DIPENDE  
DALL'ANNO)

PASQUA E PASQUETTA  
(DIPENDE DALL'ANNO)

25 APRILE: ANNIVERSARIO  
DELLA LIBERAZIONE

1 MAGGIO: FESTA DEI  
LAVORATORI

2 GIUGNO: FESTA DELLA  
REPUBBLICA

15 AGOSTO: FERRAGOSTO

1 NOVEMBRE: OGNISSANTI

8 DICEMBRE: IMMACOLATA  
CONCEZIONE

25 DICEMBRE: NATALE

26 DICEMBRE: SANTO  
STEFANO



# APPROFONDIMENTO

## MODULO 3B: VIVERE NELLA SOCIETÀ ITALIANA

USI, COSTUMI,  
TRADIZIONI

RELIGIONE

Feste locali:  
eventi religiosi o legati alle tradizioni locali  
Si festeggiano in zone specifiche  
Ogni paese ha le sue ricorrenze

SAGRE: SONO LEGATE AI  
PRODOTTI TIPICI DEL  
TERRITORIO:

- OLIO
- VINO
- CIBO TRADIZIONALE



Da: MetropolitanWeb



Da: Strada dei parchi

FESTA DEL SANTO  
PATRONO: OGNI PAESE  
HA IL SUO SANTO E IL  
GIORNO DI  
FESTE

TRADIZIONI ABRUZZESI:  
SQUILLA, FARCHIE, SAN  
MARTINO,...



# **CORSO DI INTEGRAZIONE - ITALIA**

## **MODULO 4: SALUTE**

**PROTEZIONE CONTRO  
LE MALATTIE**

**DIETA MEDITERRANEA**

### **CONCETTI FONDAMENTALI CHE PUOI RICERCARE**

Servizio Sanitario Nazionale - Vantaggi  
assicurazione sanitaria - Costi - Ricovero -  
Infortuni sul lavoro - Congedo per malattia -  
Ricette mediche - Salute Mentale



### **PAROLE CHIAVE**

**DOCUMENTI  
FONDAMENTALI**

**STRUTTURE MEDICHE**

**PROTEZIONE BAMBINI**

### **PAROLE CHIAVE**

**SPORT E ALIMENTAZIONE  
SALUTARE**

**CONGEDO PARENTALE**

**COSA FARE SE HAI  
UN'EMERGENZA?**





# APPROFONDIMENTO

## MODULO 4A: SALUTE

### PROTEZIONE CONTRO LE MALATTIE

#### Servizio Sanitario Nazionale

SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE: SERVIZI E STRUTTURE CHE ASSICURANO LA SALUTE DEI CITTADINI.

POSSONO ACCEDERE TUTTI QUELLI CHE HANNO UN PERMESSO DI SOGGIORNO.

PER AVERE UN SERVIZIO BISOGNA ISCRIVERSI.

PER ISCRIVERTI HAI BISOGNO DEL CODICE FISCALE.

SE NON HAI IL CODICE PUOI RICHIEDERLO ALL'AGENZIA DELLE ENTRATE.



OGNI TERRITORIO HA UN UFFICIO CHE SI OCCUPA DEI SERVIZI DI SALUTE. QUESTO UFFICIO SI CHIAMA ASL.

PER ISCRIVERTI AL SISTEMA SANITARIO NAZIONALE DEVI ANDARE ALLA ASL DEL TUO TERRITORIO E CHIEDERE DI ESSERE ISCRITTO.

DOPO L'ISCRIZIONE PUOI:

- AVERE UN MEDICO
- SE TI SENTI MALE PUOI ANDARE IN OSPEDALE
- PUOI FARE UNA VISITA
- COMPRARE MEDICINE

# APPROFONDIMENTO

## MODULO 4B: SALUTE

### PROTEZIONE CONTRO LE MALATTIE

#### Medico di famiglia e costi

DOPO CHE HAI OTTENUTO LA TESSERA SANITARIA PUOI AVERE UN TUO MEDICO.

PER SCEGLIERE IL TUO MEDICO PUOI:

- ANDARE SUL SITO DELLA REGIONE
- ANDARE ALL'UFFICIO ASL

IL MEDICO TI SERVE PER:

- VISITARTI SE NON STAI BENE
- AVERE SPECIFICHE MEDICINE
- SE HAI BISOGNO DI UNA VISITA



PUOI FARE UNA VISITA:

- OSPEDALE PUBBLICO
- OSPEDALE PRIVATO

SE SCEGLI L'OSPEDALE PUBBLICO DEVI PRENOTARE LA VISITA. LA VISITA SI PRENOTA AL CENTRO UNICO PRENOTAZIONI (CUP)

PER FARE LA VISITA DEVI PAGARE UN TICKET. IL COSTO DIPENDE DAL TIPO DI ESAME. IL TICKET NON LO PAGA:

- BAMBINI SOTTO 6 ANNI
- PERSONE SOPRA 65 ANNI
- INVALIDI
- DONNE INCINTE



# **CORSO DI INTEGRAZIONE - ITALIA**

## **MODULO 5: ISTRUZIONE**

**OBBLIGO SCOLASTICO**

**LA VITA SCOLASTICA**

### **CONCETTI FONDAMENTALI CHE PUOI RICERCARE**

Il sistema scolastico italiano - Obiettivi formativi - Carriera scolastica- Opportunità di formazione - Lavoro



### **PAROLE CHIAVE**

DIPLOMA

QUALIFICA

LAUREA

FORMAZIONE CONTINUA



### **PAROLE CHIAVE**

COMPITI A CASA

CENTRI DI  
AGGREGAZIONE  
GIOVANILE

ASSISTENZA SOCIALE

# APPROFONDIMENTO

## MODULO 5A: ISTRUZIONE

### LA VITA SCOLASTICA

Obbligo scolastico - tutti i ragazzi da 6 a 16 anni devono andare a scuola.

L'Istruzione può cominciare prima dei 6 anni e può continuare dopo i 16 anni

#### SISTEMA SCOLASTICO:

ASILO NIDO: 0-3 ANNI

SCUOLA DELL'INFANZIA: 3-6 ANNI

SCUOLA PRIMARIA:  
6 - 11 ANNI

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO (O SCUOLA MEDIA): 11 - 14 ANNI

SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO (O SCUOLA SUPERIORE): 15 - 19 ANNI

SE VUOI CONTINUARE, CI SONO:

CORSI PROFESSIONALI POST DIPLOMA (ITS)

UNIVERSITÀ



#### CI SONO 2 ESAMI FONDAMENTALI NEL PERIODO SCOLASTICO:

- ESAME DI TERZA MEDIA: PER ACCEDERE ALLE SUPERIORI
- ESAME DI MATURITÀ: CERTIFICATO UFFICIALE CHE CERTIFICA LA FINE DEL PERCORSO SCOLASTICO

# APPROFONDIMENTO

## MODULO 5B: ISTRUZIONE

### LA VITA SCOLASTICA

Dopo l'esame di terza media si può scegliere la scuola superiore:

- Licei
- Istituti tecnici
- Istituti professionali

LICEO:  
PREPARAZIONE A TUTTO  
TONDO NELLE MATERIE  
PRINCIPALI. SI  
SPECIALIZZANO IN:

SCIENTIFICO: MATERIE  
SCIENTIFICHE - ESEMPIO  
SCIENZE

CLASSICO: MATERIE  
UMANISTICHE - ESEMPIO  
LATINO

LINGUISTICO: LINGUE  
STRANIERE - ESEMPIO  
INGLESE

SCIENZE UMANE: MATERIE  
EDUCATIVE - ESEMPIO  
PSICOLOGIA

ARTISTICO: MATERIE  
ARTISTICHE - ESEMPIO  
DISEGNO

ISTITUTI TECNICI:  
PREPARA GLI STUDENTI  
PER DIVERSE  
PROFESSIONI DELLA  
STESSA CATEGORIA (ES.  
ISTITUTO TURISMO)

ISTITUTI PROFESSIONALI:  
PREPARA GLI STUDENTI  
PER UN LAVORO  
SPECIFICO (GEOMETRA,  
INFORMATICO, ...)

IL DIPLOMA DI MATURITÀ  
TI CONSENTE DI  
ENTRARE IN UNIVERSITÀ.

ALCUNI CORSI  
UNIVERSITARI  
RICHIEDONO UN ESAME  
DI ACCESSO PER  
SEGUIRE I CORSI.

# APPROFONDIMENTO

## MODULO 5B: ISTRUZIONE

### LA VITA SCOLASTICA

Informazioni utili per esami ed iscrizioni

PER ENTRARE NELLE  
SUPERIORI:

- SOTTO 16 ANNI (HANNO OBBLIGO SCOLASTICO), POSSONO ISCRIVERSI ALLE SUPERIORI ANCHE SENZA ESAME DI TERZA MEDIA E POSSONO ACCEDERE ALL'ESAME DI STATO (NOTA MIUR 27 GENNAIO 2012).
- L'ALUNNO VIENE ISCRITTO ALL'ANNO DI SCUOLA IN BASE ALL'ETÀ. PER CHI HA PIÙ DI 16 ANNI IL CONSIGLIO DI CLASSE VALUTA ANCHE LE COMPETENZE.



PER ENTRARE IN  
UNIVERSITÀ:  
HAI BISOGNO DI  
“ATTESTATO DI  
COMPARABILITÀ” - PUOI  
RICHIEDERLO SUL SITO  
UFFICIALE “CIMEA”.

PER CHI HA ASILO  
POLITICO O PROTEZIONE  
SUSSIDIARIA IL SERVIZIO  
È GRATUITO.





# **CORSO DI INTEGRAZIONE - ITALIA**

## **MODULO 6: LAVORO E PREVIDENZA**

**CERCARE LAVORO**

**OFFERTE DI LAVORO**

### **CONCETTI FONDAMENTALI CHE PUOI RICERCARE**

Professione e formazione - Mercato del lavoro  
- Domanda- Lavoro autonomo - Statuto del  
lavoro - Indennità di disoccupazione - Diritti e  
doveri sul posto di lavoro



### **PAROLE CHIAVE**

UFFICIO PER L'IMPIEGO  
CONTRATTO DI LAVORO  
OFFERTE DI LAVORO  
TERMINE CONTRATTO

### **PAROLE CHIAVE**

COMPETENZE NEL  
MERCATO DEL LAVORO

EDUCAZIONE E  
FORMAZIONE

ECONOMIA SOCIALE





# APPROFONDIMENTO

## MODULO 6A: LAVORO E PREVIDENZA

IMPRENDITORIALITÀ

PENSIONE

Informazioni per creare la tua azienda  
Informazioni chiave sulla pensione

PUOI AVERE  
INFORMAZIONI SULLE  
IMPRESE CREATE DA  
STRANIERI E DI COSA HAI  
BISOGNO.

PAGINE 11-14



PER CAPIRE I CONCETTI  
PRINCIPALI DELLA  
PENSIONE GUARDA  
QUESTO VIDEO

\*ATTIVARE SOTTOTITOLI  
IN ITALIANO



# CORSO DI INTEGRAZIONE - ITALIA

## MODULO 7: ABITAZIONE

RICERCA ALLOGGIO

DOVE INFORMARSI

### CONCETTI FONDAMENTALI CHE PUOI RICERCARE

Mercato immobiliare italiano- Locazioni e  
spese - Edilizia popolare -  
Controllo abitazione -  
Diritti e obblighi come inquilino



### PAROLE CHIAVE

INTERNET/TELEFONO

AFFITTO

ASSICURAZIONE INCENDI

RISOLUZIONE  
CONTRATTO



### PAROLE CHIAVE

ACQUISTO CASA

MUTUO

RISPARMIARE ENERGIA

TASSE COMUNALI

# APPROFONDIMENTO

## MODULO 7A: ABITAZIONE

### AFFITTO

I concetti base per affittare una casa

PER AFFITTARE UNA CASA HAI BISOGNO DI:

- PERMESSO DI SOGGIORNO
- CODICE FISCALE (DI TUTTE LE PERSONE CHE SARANNO NELLA CASA)

IL PERMESSO DI SOGGIORNO DEVE DURARE PER TUTTA LA DURATA DEL CONTRATTO.



QUANDO AFFITTI CI SONO ALCUNI COSTI:

- COSTI DI CONDOMINIO
- BOLLETTE
- MANUTENZIONE ASCENSORE

TUTTI I LAVORI SULL'APPARTAMENTO SONO A CARICO DELLA PERSONA CHE AFFITTA.

**S**truttura

**M**otivazione

**I**mmaginazione/Innovazione

**L**ungo termine

**E**ntusiasmo



Ho tutto per svolgere questo compito? O cosa manca per fare un'analisi SWOT

Strength (Forze)	Weakness (Debolezze)
Opportunity (Opportunità)	Threats (Minacce)

Rispondi a queste domande:

**Animale preferito:**

Perchè?

**Colore preferito:**

Perchè?

**“Acqua” preferita (mare, lago, fiume,...)**

Perchè?

**Se dovessi descriverti usando un mezzo di trasporto, quale sarebbe?**

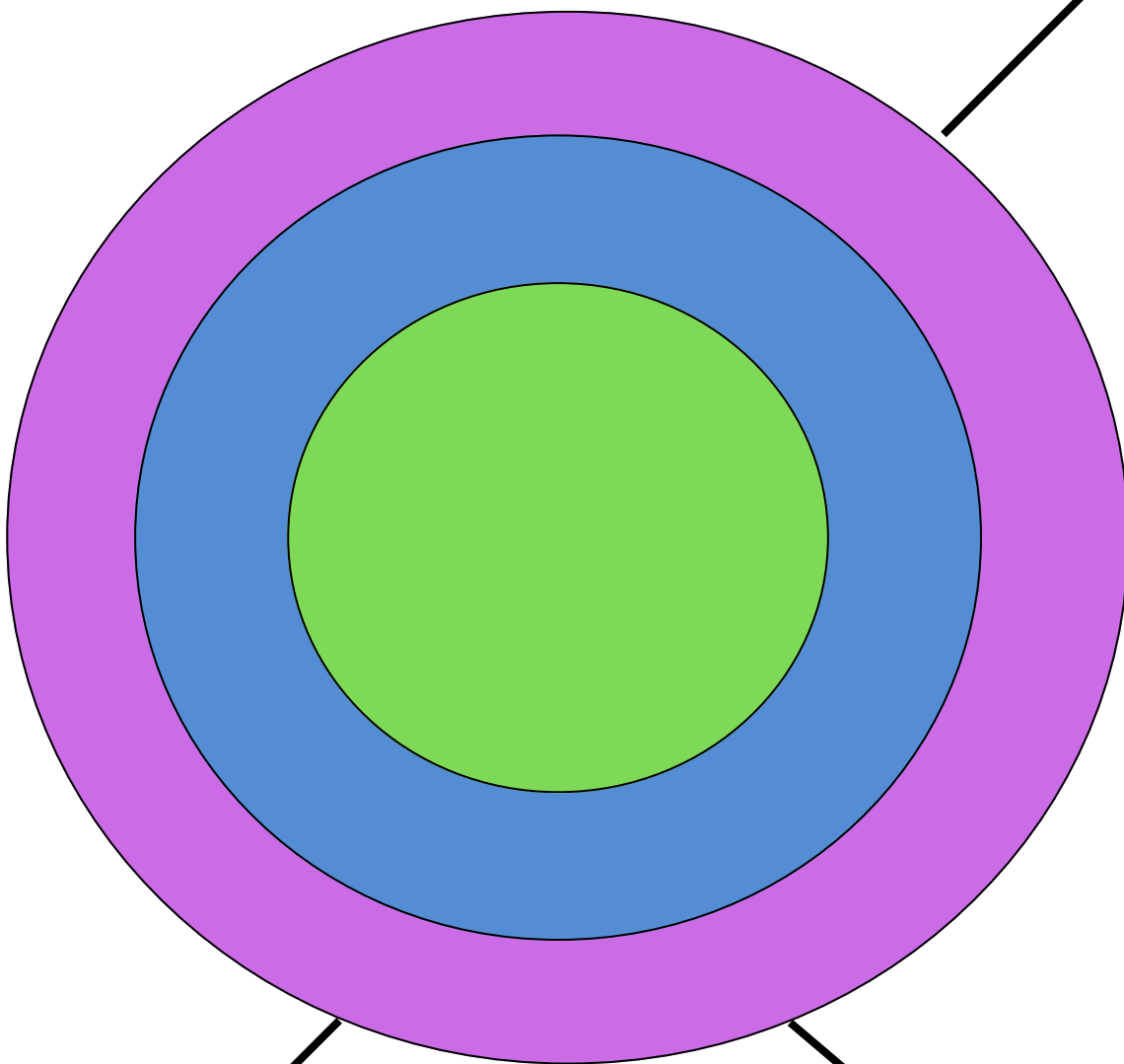
## Ora definisci te stesso

**VERDE** - Sono a mio agio, è il posto perfetto

**BLU** - Non ho problemi, posso farlo

**VIOLA** - Ho un problema con questo ma se voglio migliorare devo affrontarlo

**LINEE** - Assolutamente NO!



## Fattore WOW

	Fattore WOW	1=min , 5 = max				
1	Perseverante (che non si arrende facilmente)	1	2	3	4	5
2	Preparato/a	1	2	3	4	5
3	Il migliore	1	2	3	4	5
4	Creativo/a	1	2	3	4	5
5	Alle persone piacciono le tue idee	1	2	3	4	5
6	Sincero/a, che dice la verità	1	2	3	4	5
7	Piaci alle persone	1	2	3	4	5
8	Convincente, sei in grado di convincere le persone a fare ciò che pensi o a fare le cose come ti piace che siano fatte	1	2	3	4	5
9	Veloce e dritto/a al punto	1	2	3	4	5
10	Abile	1	2	3	4	5
11	Informato/a	1	2	3	4	5
12	Coraggioso/a	1	2	3	4	5
13	Sei memorabile?	1	2	3	4	5
14	Resiliente, sei una persona che non si arrende facilmente	1	2	3	4	5
15	Capace di ottenere un Sì!	1	2	3	4	5

Fai la somma dei punti:

70-75 - WOW

60-69 - OK!

50-59 - C'è bisogno di lavorarci sopra

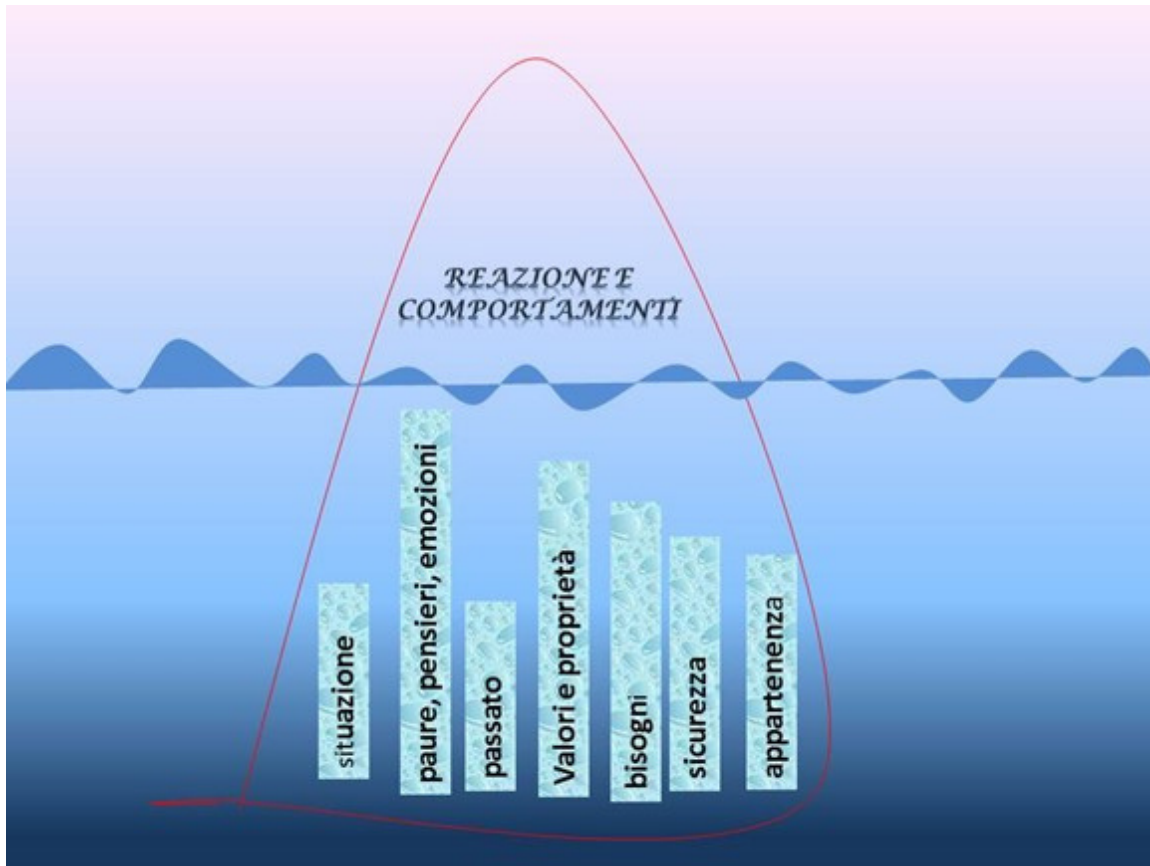
15-49 - C'è del lavoro da fare ma ce la puoi fare con SMILE

Identifica dove hai ottenuto un punteggio basso e costruisci una strategia SMILE dove identifichi come migliorare



Cosa è successo? Cosa sarebbe successo se...?

Scrivi di una situazione dove il risultato non è stato quello che ti aspettavi, considera le seguenti informazioni:



Situazione	Qual'è stata la reazione dell'altra persona?	Cosa volevi ottenere?	Avresti potuto reagire/fare diversamente?	Quale sarebbe stato il possibile risultato?
1				
2				
3				
4				

Fai ai tuoi amici e colleghi le seguenti domande:

1. **Cosa ti piace di me? Cosa continua a far sì che tu mi apprezzi?**
2. **Puoi parlarmi di una situazione in cui hai apprezzato il mio comportamento o qualcosa che ho fatto e perchè?**
3. **Quale situazione non ho gestito molto bene e perchè?**
4. **Puoi darmi alcuni suggerimenti su come migliorarmi ?**
5. **C'è qualcosa che faccio che ti dà fastidio? Perchè?**
6. **C'è qualcosa che faccio che ti piace realmente tanto? Perchè?**

Ora, prendendo in considerazione tutti gli esercizi fatti in precedenza, crea una frase che include tutto e che ti descrive:

Io sono...

## SEGUICI

Scopri di più sul  
progetto Momentum

 momentum



[www.connectabruzzo.it](http://www.connectabruzzo.it)



@connectabruzzo



@connectabruzzo

